

Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

Speziell für die 16 stündige Pflichtfortbildung für Sie als Betreuungskräfte haben wir für das Jahr 2024 spannende Themen zusammengestellt. Darüber hinaus dürfen sich alle Interessierten anmelden. Es gibt keine Zugangsvoraussetzungen.

Thema	Musik - ein klangvoller Schlüssel zu Menschen mit Demenz	Achtsamkeit und Yoga im Sitzen
Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Was kann Musik? Wirkung, Qualitäten und Ziele des musikalischen Betreuungsangebotes für Menschen mit Demenz • Bedeutung der Biografie für das Musikangebot in der Gruppen- und Einzelarbeit • Rhythmik mit Körperpercussion, Song-Writing, Musik und Bewegung, Musik und Märchen • Gemeinsam singen, klingen, musizieren • Improvisation 	<p>Achtsamkeit im Berufsalltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Grundlagen der Achtsamkeit • Achtsamkeit als Werkzeug zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention • Achtsamkeitsübungen für den beruflichen Alltag <p>Yoga mit Senioren und demenzerkrankten Menschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anpassung von Yoga-Übungen für ältere Menschen und Menschen mit Demenz • Yoga-Übungen im Sitzen und im Stehen • Atemübungen und Entspannungstechniken für Senioren • Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Körperbewusstsein
Termin/ Uhrzeit	11.03./12.03.24 09:00 – 16:00 Uhr	14.11./15.11.24 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten	280 €	280 €
Ort	Julius-Care/ Sanderau	Julius-Care/ Stadtmitte